AÑO IV. HABANA 22 DE JULIO DE 1914 NUMERO 137

El Dependiente

PERIODICO SINDICALISTA

ORGANO DEFENSOR DE LOS COCINEROS, DEPENDIENTES DE CAFES, FONDAS, RESTAURANTS, HOTELES Y OBREROS EN GENERAL DE LA ISLA DE CUBA

ACOGIDO A LA FRANQUICIA POSTAL Y REGISTRADO EN LA ADMINISTRACION DE CORREOS DE LA HABANA COMO CORRESPONDENCIA DE SEGUNDA CLASE

REDACCION, ADMINISTRACION E IMPRENTA, AMARGURA 51. APARECE LOS MIERCOLES SUSCRIPCION VOLUNTARIA

EMIGRACION, INMIGRACION Y ORGANIZACION

ASAMBLEA NACIONAL

Se acerca la fecha en que tendrá efecto la Magna Asamblea, el Gran Acontecimiento Proletario a que nos invita el Ateneo Obrero.

Los obreros no deben mostrarse sordos a su llamamiento, ya que en ese acto grandioso han de ser tratados asuntos de vitalísimo interés, para la orientación futura que deben seguir las organizaciones de Cuba, desorientadas y confusas en los momentos actuales.

Tenemos entendido que aun algunos pueblos del interior no han notificado la elección de sus Delegados, y por este medio, para que la demora no continúe, queremos apremiarles, advirtiéndoles que los días están contados.

Esa Asamblea llenará el cometido de un Congreso Obrero, del que tan faltos estamos los proletarios cubanos, y es por eso por lo que instamos a las organizaciones del interior para que, sin vacilaciones, elijan y notifiquen a la Habana quiénes han de ser sus Delegados y cuántos y cuáles son los temas que ellos en esa Asamblea desean tratar y que sean tratados.

Muy claros y muy amplios han sido declarados los motivos que han impelido al Ateneo Obrero a convocar esta Asamblea, y tan claros también han sido recomendados los puntos inmigración, emigración y organización, puntos palpitantes de vivísima actualidad la no dirle solución, o, por lo menos, de no estudiar esos particulares en los actuales momentos de crisis general, de hambre y de miseria, otra oportunidad no se presentará tan pronto.

El malestar es general; pues generalmente estamos comprometidos cuantos trabajamos, cuantos sometidos a inicua explotación libramos el diario sustento.

Hasta la fecha bastantes representaciones hay elegidas, pero con ser bastantes no son todas las que deben ser, y es por eso por lo que venimos por estas líneas a interesar de las colectividades que no dejen de avivar los trabajos indispensables para alcanzar un puesto en ese acontecimiento que tendrá efecto en el Centro Asturiano el próximo día 28.

De pueblos vecinos, no de la Isla, han escrito al Ateneo asegurándole que hay un gran interés en concurrir, y que se harán representar en el acto del Centro Asturiano.

Al estado a que las cosas han llegado, en esos pueblos creen que no es posible que Cuba espere más tiempo a que otros sean los que se encarguen de la solución de sus problemas, más que los trabajadores, que son a quienes les afectan; y con eso piensan bien; porque son problemas económicos, y problemas sociales.

¿Será acaso necesario creer que lo que no ignoran los trabajadores de Key West y Tampa, lo desconocen los hermanos de Cuba?

Ya sería mucho suponer eso; puesto que diariamente estamos soportando nosotros mismos esas funestas consecuencias que nos ahogan e inutilizan para la lucha por la vida y también por los ideales.

Hémonos abandonado demasiado en brazos de la pérfida política, y de no efectuar un alto en esa pendiente, el abismo de las degradaciones se hará cargo de nosotros.

La sirena política toca su clarín aprovechando todos los momentos; nuestros oídos deben ensordecer, antes de prestar atención a tan descompasados chillidos.

Hermanos: levantemos la mirada hoy inclinada al suelo por el peso abrumador de la explotación y de la miseria, y miremos hacia allá, donde en lontananza se dibuja sonriente un porvenir preñado de sorpresas para los que a él lleguen.

Hermanos: Avante, que la risueña aurora se aproxima para los irredentos proletarios.

Avante; otro avante, y allá estaremos con nuestra nave.

A la Asamblea todos; que nadie deje de estar en ella representado, siendo obrero.

SOSTENIENDO UN PRINCIPIO

Cuando el pueblo se convenza de esta gran verdad, que los que viven de su mal no pueden desear el bien, se verá cumplida la profecía de Jesús: "¡Hay de vosotros, fariseos, que cargáis a los pueblos con pesadas cargas, las que vosotros con el dedo no queréis tocar!"

La ira que yo les causo a mis adversarios, no es porque enseñe al pueblo a disfrutar de la vida sin sentir un estado anormal que aniquila, lleva en sí la desgracia de los pueblos, la ruina y la desesperación. Les causo ira por los éxitos alcanzados en muchos deshauciados por las celebridades de la ciencia oficial; esos individuos son los que tan solo su presencia les molesta; porque estar algunos casos, pero tal vez lo haga más adelante, por no interrumpir esta epístola. Nosotros, los naturistas, tenemos formado un criterio del organismo humano, muy distinto al que tienen formado los representantes de la ciencia oficial; expondré mi opinión. Nuestro cuerpo está provisto de un caudaloso río, "sistema arterial", que baña, refresca, neutraliza, da vigor y vida a la partícula más insignificante de nuestro cuerpo y arrastra en su cauce todo lo que se interpone en su corriente normal. Cuando un río caudaloso baña toda una cordillera y en su carrera acelerada no permite que se depositen cuerpos extraños a su corriente, basuras o cosas análogas, podemos observar que todos sus alrededores están llenos de contento y vida; fijémonos en los montes, cerros, llanos y colinas por donde pasa, adornados de una hermosura tal que encanta a los ojos del observador. Cuando la corriente es obstruída por un cuerpo extraño, y en su carrera acelerada no permite que se depositen cuerpos extraños a su corriente, basuras o cosas análogas, podemos observar que todos sus alrededores están llenos de contento y vida; fijémonos en los montes, cerros, llanos y colinas por donde pasa, adornados de una hermosura tal que encanta a los ojos del observador. Cuando la corriente es obstruída por un cuerpo extraño, y en su carrera acelerada no permite que se detenga algo que la obstaculiza en su marcha: aquel remanso demuestra la lucha que tiene que sostener el agua corriente por lanzar a la orilla del río aquel obstáculo; en esa lucha está algunas horas o días, hasta que es lanzado a la orilla del río, porque éste ha querido conservar su pureza. Pero hay alguno que está interesado en ocultar, en lo más profundo del río, todo lo que se presenta en la orilla, "piel", con el fin de hacer ver que todo está en perfectas condiciones, y aquel cuerpo extraño que es lanzado por el torrente circulatorio, "sistema arterial", a las orillas, "piel", se le amarra un enorme peso, "suero", y se lanza a lo más profundo del río, "nuestros organos digestivos".

Los que tienen sus miras de ocultar el material inútil que arrastra y conduce el torrente a la orilla, no ven que con esa conducta inutilizan las aguas del río, "sangre", y destruyen la bello, relajando el natural esfuerzo del organismo. lleza y explendor que en otro tiempo gozaba la campiña, "todo nuestro cuerpo, salud". Nuestras miras en el orden de comprender la salud y la enfermedad están en conservar ste río, "sistema arterial", en perfectas condiciones de limpieza y actividad; poner en movimiento hacia las orillas todo el cuerpo o sustancia que daña la pureza de sus aguas, "sangre" ay udar por todos los medios que estén a nuestro alcance, favoreciendo el arrastre de inmundicias y sustancias pútridas hacia las orillas, y allí limpiar con las mayores precauciones aquellas sustancias que inutilizan el agua que hace tanto bien (cuando está pura) a todo lo que le rodea. La ciencia oficial tiene un criterio completamente opuesto al nuestro, al que tenemos los naturistas; conoce de una manera minuciosa y detallada la vía de este raudal de salud, llamada "sangre", y su vía, sistema arterial: tiene el perfecto conocimiento de su pureza o impureza por medio del microscopio y el termómetro y cuando el arrastre o potencia de este torrente circulatorio lleva a las orillas una materia pútrida, conoce con verdadera competencia la clase de material. Sus ideales o esfuerzos se dirigen a que se retire aquella materia pútrida y lo hace con verdadera maestría, para el resultados fatales, porque el material de la infección o causa de la infección, queda en el río y en un lugar donde hace más daño que si que hacia cuando estaba en la orilla; si de una manera más juiciosa se dirigiera a limpiar y quitar de la orilla con precauciones convenientes aquel material infestado, obtendría unos resultados no tan científicos y sí más prácticos y se conservarían puras las aguas de este gran río, "sistema arterial". Para lograr sus fines, de lanzar la putrición a lo más profundo del río, "nuestro organismo", emplean unos medios muy científicos, pero muy desprovistos de todo sentido práctico; estos medios son los empleados con el nombre de seroterapia, inyecciones o vacuna. Este procedimiento, no soy yo solo el que lo rechazo ni censuro, no; lo somos todos los naturistas; con nosotros están muchas celebridades médicas inglesas, francesas, alemanas, americanas y españolas, y a estas autoridades luminosas en el saber y de recta conciencia, es necesario escuchar.

Estas notabilidades de la ciencia alopática no solo se oponen a la seroterapia, sino al empleo de muchas drogas, por considerarlas dañinas en grado sumo, y que alguna vez hacen algún bien, es aparente, y lo hacen por tiempo limita-

JULIAN MAGDALENA. (Continuará)

LOS ABUSOS EN EL MAR

Perro viaje

Como soy tan afortunado, todas las cosas me salen al revés.

Para embarcar en esa, para abandonar la Habana, la policía ha cometido ciertos abusos de los cuales quiero protestar por este medio, porque ellos representan a esos hombres uniformados como faltos de sentimientos y ahitos de crueldad.

Entre el registro de equipajes, la conducción de los mismos y la llegada a bordo he sufrido lo indecible; como lo indecible han sufrido los que conmigo embarcaron, víctimas en su mayoría de esa desatentada Compañía Trasatlántica francesa, especie de conjura flotante contra los seres humanos. A tal extremo cometió abusos la policía, que un niño que llevaba en brazos su mamá, fué detenido en tierra después de haberle fracturado un brazo en el componte que repartieron a los pasajeros.

Después de esas fatigas pasadas, que me hicieron protestar y me hacen repetir ahora la protesta, a bordo me hallé con que el vapor se encontraba abarrotado con 600 pasajeros más de lo que su capacidad le permitía trasportar, haciendo el viaje mujeres y niños completamente a la intemperie, con un trato a puntapiés que los antropófagos no imitarían.

Atropello descarado ha sido todo esto y una manifiesta estafa, por la que no será castigada esa Compañía Francesa infame, digna de ser llevada a perpetuidad a una prisión.

Yo no sé como es el trato que ahora dan en los otros vapores, pero por muy malo que sea, distará muchísimo de parecerse. Pensando en que les hago un bien, quiero recomendar a los que me lean, si tienen que viajar que no lo hagan nunca en los barcos de la trasatlántica francesa, en la que sufrirán lo indecible, y si van enfermos, acabarán por morirse irremisiblemente, pues nada peor puede darse que un trato salvaje como el que me dieron a mí y lo mismo a los que conmigo venían.

CONSTANTINO FORCELLEDO.

Conformes con todo lo que digo están, José Amelas Díaz, Agustín Vizcos, José Fernández Otero, Juan Díaz, Manuel Cordero, Jesús Favía, Celestino Fernández, Antonio Ozarvide, José Rodríguez, José Arango, Perfecto Bener, José Bouza, Máximo López, Manuel Gorje, Leonardo Bello, Silvestre Coy, Antonio Ferreiro, Severino López, Vicente García, José Puentes, Ricardo Rodríguez, Antonio Fernández, Pedro Santana, Andrés Valado, Ramón Alvareda, Josefa Domenech, José María Borona, Domingo Davin, Manuel García, José Vázquez, Jesús Cobo, Pedro Sánchez, Enrique Rodríguez, Modesto Díaz, Ernesto Rodríguez, Purificación Pausá, Maximino Rodríguez, José Celo Villar, Cirilo Pantín, Fernando Pasanda, Ricardo Badía, José Brana, Francisco Fernández, Domingo López, Vicente Pallares, José Pasos Llotero, José María Alonso, Eugenio Quintín, Marcelino Pena, Nicolás Ferreiro, Manuel Fernández Vázquez, Andrés Vázquez, Maximino Fernández, Domingo García, Andrés Rego, Vicente Peñón, Antonio Arias, Manuel Suárez, Eugenio Peroy, Luis Fernández, Antonio González, Marina Alonso, Benjamín Fernández, Miguel Cerreiro, Pelayo López, Manuel Montasgudo, José A. Rodríguez, Rogelio Fernández, Valentín de la Porte, Marcelino Huerta, Daniel Vega, Gener Fernández, Marino García, Antonio Aldeano, Eduardo Santín, Fidel Alonso, Manuel Lavega, Manuel Mayo, Gervasia Riesgo, María Fernández, Manuel Gallo, María González, Bonifacio Fernández, Antonio Quispo, Ricardo Fernández, José González, Ignacio Logo, José Pomar, Enrique González, Pedro Rodríguez; José Masa, José Sánchez, Cristino Pérez, Francisco Campos, Manuel Barbeito, Ramiro Pousa, Juan Hernández, Daniel Freire, Constantino Porta, Agustín Fernández, Benito Fernández, Josefa González, Florinda González, Antonio Trincado, José Cao, José López, José González, Diego Fernández, Luis Castro, Antonio Díaz, Gervasio Rancaño, Nicasio Rodríguez, Joaquín Barrios, Manuel Rodríguez, Casimiro Avereihas, Manuel Martínez, Antonio Sánchez, José Lueras, Ignacio Rodríguez, Marino Martínez, Jesús Rodríguez, Ramón López, Salustiano Ruiz, José Villanueva, Francisco Gil, José Gil, Robustiano Alvarez, José Limón, Antonio Rodríguez, Emilio González, Antonio Gallego, Juan Lamero, Emilio Ramírez, Pedro Navese, García, Frutos Neiro, Avelino Pérez, Manuel Fernández, Domingo Valer, Domingo Rodríguez, Agustín Pérez, Gregorio García, Antonio García, Manuel Díaz, Manuel Rodríguez, Agustín Pérez, José Gómez, Ramón Barroso, Ramón Vidal, Daniel Novo, José Méndez, José Barreiro, José Vilar, Ramón Martínez, Juan Sosa, Antonio Martínez, José Suárez, Felipe Castro, Ramón Díaz, José Díaz, Juan Villar, Antonio Pazos, Hilario Herrera, Francisco Vizoso, Faustino Cuervo, José Bilabolla, José González, Francisco González, Ruperto Cribo, José Fernández, Generoso Daviz, José Pernas, Francisco López, Antonio Carballeira, Manuel Artilleiro, Benito Quintana, Benigno Posada, Benito Richa, Rafael la Fuente, José M. Alonso, José Díaz, Pedro López, Francisco García, Luis Martínez, Tomás Alvarez, Juan Cremos, Cándido Martínez, Anselmo Martínez, Fernando González, Lino Pérez, Isidro Pérez, José Alvarez, Domingo Valeñas, José Caballero, Antonio Núñez, José González, Francisco Sierra.

Mi gratitud

Después de pasadas algunas semanas de la muerte del que fué en vida mi compañero de hogar y Director de este semanario, EL DEPENDIENTE; aun bajo la impresión dolorosa que en mí ha causado su desaparición, juzgo un deber mío dirigir estas líneas de gratitud a cuantos de una u otra forma con él estuvieron identificados, ya en el trabajo, bien en las luchas por los elevados ideales que profesaba, y muy particularmente a los que en distintas ocasiones le visitaron en el lecho en que se halló postrado.

Y no he de olvidarme en estos momentos en que a mi mente afluye el recuerdo de las personas que han cooperado en favor de mi hijo y mío, de dar las más expresivas gracias a la «Sociedad de Dependientes de Restaurants, Hoteles y Fondas» que solícita y espontáneamente acudió en auxilio nuestro, realizando una suscripción entre sus miembros, como de igual manera procedió la «Sociedad de Cocineros y Dependientes» de Tampa, donándonos veinticinco ($25) monedas oficial de sus fondos sociales; así mismo los tripulantes del vapor «S. S. Miami», que llevaron a cabo una colecta destinada a lo mismo por iniciativa del compañero Andrés Porto; a los compañeros Manuel Arrojas, de Santa Clara, a José Cuevas, de Tampa, y a Florencio Morejón, de la Habana.

Cumpliendo este deber, descargada mi afligida conciencia ante esta manifestación que deseo hacer pública por medio de EL DEPENDIENTE, séame permitido ofrecerme afectuosamente agradecida,

ENCARNACIÓN GÓMEZ.

Habana 15 de julio de 1914.

S|c.—10 número 17—Vedado.

El Congreso Obrero de la República

Me pidieron algunos compañeros mi opinión sobre el Congreso Obrero que dará el gobierno con su Comisión de Asuntos Sociales, y ahí va.

En el primer extremo, nada tiene de obrero, porque, la redención de éste obra ha de ser de él mismo.

Para plantear la acción directa contra los explotadores, en el sistema social actual, solo podríamos transigir con los gobiernos, en el sentido de mediadores, siempre que tuviéramos en cuenta la beligerancia entre los dos factores que componen el régimen actual, sin que la balanza de la justicia se inclinara a un campo ni a otro.

Debemos de tener en nuestra mente siempre, el verso de Foxarís, que dice así:

"¡Jamás mi lira cantará en palacios!"

Que quiere decir que no esperaba nada del poder ni de los gobernantes. Si en ese Congreso se trataran de la producción y del consumo; o más bien, por qué causa, habiendo tantos efectos almacenados, los productores pasan hambre, desnudez y faltos de habitación están para albergarse, podríamos transigir, pero nunca confundirnos con este sistema económico-social, porque estamos convencidos por el estudio de la economía política, o mal llamada ciencia social, que ésta solo tiende a la explotación del hombre por el hombre, sostenida por medio de la violencia y no de la razón.

Un Congreso Obrero, que en vez de bases y conclusiones se presenta con treinta y tres artículos para la limitación del pensamiento o de la conciencia, equivale a decir: "Tenéis que seguir bajo nuestra tutela, lo mismo los prácticos que los que rehusan toda organización". En vista de estas razones, yo entiendo que nosotros, los que nos llamamos sindicalistas o anarquistas, nada tendremos que hacer en ese Congreso, comprador de conciencias y escarnio del obrero. En vez de gastarse ese dinero en una tontería, como esa de dupar la breva de las dos pesetas en abrir, cerrar y refrescar, ¿no sería más útil y más práctico invertir ese dinero en un Centro Obrero para tener una casa donde nos pudiéramos reunir todos los días, y estar en sesión permanente, para procurar nuestro mejoramiento y el de nuestros hijos, para el bien del conjunto de la gran familia humana, a la cual pertenecemos?

Yo opino que ¡sí!, que sería mejor.

¡He ahí mi opinión!

RAFAEL GARCIA.

Llàmamiento

De los componentes de los grupos "Liga Agraria" y "Clara Luz" a los grupos libertarios de Cuba

Considerando que en la prensa libertaria de Cuba y entre algunos miembros de sus grupos editores, mientras lo buenos camaradas dedícanse a la propagandas racionalista y a la agitación de las masas obreras, empujándolas a la lucha por el mejoramiento económico-social; los primeros, además de consagrarse a la digna labor de los segundos, consagran no poco tiempo a otras que degradan y los degradan y de rechazo redundan en perjuicio del ideal que dicen amar. También han emprendido esos mismos, ciertos trabajos que podemos llamar de zapa, chismografiando para sembrar la discordia en el campo nuestro.

Los Grupos, "Liga Agraria" y "Clara Luz", de Meneses, en reunión celebrada el 5 del corriente mes y año acordaron que de seguir dichos compañeros en esa actitud, entorpeciendo la marcha difusora de los ideales redentores, si no deponen su actitud, a la prensa que tal campaña sostenga la abandonaremos, como a la mala hierba; y en su lugar nos limitaremos a que la prensa del extranjero sustituya a la mencionada, a la que boicotearemos, además.

También queremos exponer a los buenos camaradas que estamos identificados y ese es nuestro propósito, de que sea constituída una Federación de Grupos autónomos y solidarios, con un solo periódico, pero diario.

Muchos compañeros dicen que cuantos más periódicos haya es mejor; es verdad, nosotros no lo dudamos, pero no desconocemos tampoco que los gastos interiores, acompañados de las envidias, sobre todo, acrecientan las envidias y los odios entre compañeros; y eso es lo que hay que evitar por el bien de los ideales que deben estar siempre por sobre los hombres.

Con un periódico diario, impreso por la cooperación mutua, muy bien lo podremos sostener, y con ello contaremos con un orientador de mucho mérito y un arma de combate muy superior, que mucho contribuirá a levantar la redentora Revolución.

Si en ese periódico hay quienes no desempeñan a satisfacción sus cargos, serán juzgados razonablemente por la opinión y la voluntad de la colectividad, y si es necesario otros vendrán a ocupar sus puestos.

Igual procedimiento debemos empezar a observar actualmente. Si hay en los existentes periódicos quienes no cumplen y estorban, porque «zapean», por lo que sea, acúseseles y que renuncien sus puestos inmediatamente, y que otros, elegidos por los compañeros, pasen a ocupar esos puestos.

Compañeros: meditad lo que os refieren estos grupos, quizás los menos autorizados, no lo dudamos, pero a veces los que más saben suelen también equivocarse, cometiendo errores casi imperdonables.

Tengan muy presente que tenemos imperiosa necesidad de un diario, periódico federal anarquista. También deben tener presente el déficit que tiene «¡Tierra!» y que debemos enjugarlo.

Sepan también que los periódicos libertarios no deben hacerse la competencia económicamente, por cuestión de intereses. La competencia debe surgir, pero para luchar más cada uno contra el viejo caserón social que es causa de ignominias y desvergüenzas su existencia.

Por el Grupo «Liga Agraria», Valerio Dorta, Benito Vila y Silvestre Hernández.

Por el Grupo «Clara Luz», Domingo Dorta, Manuel de la Concepción, Antonio Piñeiro, Leocadia Mendiola y Rafael Lara.

Nota: Y esto que hemos acordado, determinamos que viera la luz en EL DEPENDIENTE, como periódico neutral en el campo libertario.

TULIA

Por este nombre será conocida la última niña del querido camarada y amigo nuestro, F. Domínguez Pérez.

Según manifestaciones de su padre, tanto la niña como la madre, hállanse sin novedad, lo que es para nosotros motivo de muy justificada alegría.

¡Bien es verdad que Domínguez no desconoce que quien vive identificado con la naturaleza vive más y mejor!

De esos encantos confiamos que participará el último vástago de la familia Domínguez, que responderá por Tulia.

Centro Internacional de Cocineros

Habana 17 de julio de 1914.

Compañero Director del semanario EL DEPENDIENTE:

Ciudad.

Espero se sirva publicar en el periódico de su dirección la comunicación adjunta:

Habiendo esta sociedad, la noche del pasado miércoles, renovado parte de la Directiva y Comisión de Trabajo, lo hacemos público por medio de la presente, saludando al propio tiempo a todas las sociedades obreras, y compañeros relacionados con esta sociedad.

Y usted, compañero Director, que tanto interés se toma por la defensa de las justas causas de los obreros, reciba también con la presente el más expresivo saludo y cuente con la más distinguida consideración.

La Directiva actual está compuesta por los compañeros siguientes:

Presidente, Florencio Morejón.
Vice, Salvador González.
Secretario, Pedro Masot.
Vice, Manuel Rubio.
Tesorero, Ramón Soto.
Vice, Joaquín Villar.
Vocales: Ramón López, Constantino Martínez, Manuel Cabanas, Benigno Rodríguez, José Alvarez, Pedro Prieto, Joaquín Sevares, Juan Nimo, José Montes, Manuel Nimo Vidal, Bernardino Rodríguez, Justo Aroza.

Comisión de Trabajo:

Presidente, José González.
Secretario, José Arias.
Vocales: Manuel Corzón, Valentín Rey, Manuel Guerra, Francisco Pensado, Serafín Suárez y Andrés Mariño.
Suplentes: Antonio Mestres, Salvador Porqueras y Manuel Malvares.

El Secretario,

Pedro Masot.

N. de la R.—Porque creemos entrever ese deseo en la presente comunicación, rogamos que del saludo del «Centro Internacional de Cocineros» participen cuantos en el terreno económico y en el social tienen algún interés, ya de simpatía, ya material y por él luchan, así como para los que sin interés alguno, desinteresadamente, laboran por la causa redentora humana. Y no se nos pasa por alto la intención de esta entusiasta Sociedad de Cocineros al dirigirse por el medio que lo hace a nosotros, pues demasiado comprendemos que hay en él el interés de hacer que los trabajadores vayan a la prensa obrera, a su prensa, a beber el límpido y sustancioso líquido de una sana información orientadora.

Particularmente, a las sociedades de fuera, no lejanas, de México, Key West y Tampa, y también a las lejanas, un expresivo y fraternal saludo del «Centro Internacional de Cocineros» de la Habana al tomar posesión de sus cargos la Directiva, a quien nosotros deseamos todo género de aciertos y un empeño decidido porque sus miembros tiendan a encauzar a tan respetable entidad por los verdaderos derroteros modernos, trazados por el proletariado internacional, procurando llegar en un breve plazo de tiempo a la condensación de las fuerzas dispersas o sin unificar, del Arte gastronómico.

Mucha salud y adelante, es cuanto tenemos que agregar a lo dicho sobre nuestros compañeros culinarios de la Habana.

—

Nota aparte.

El «Centro Internacional de Cocineros» celebrará junta general en los salones de su domicilio, «Marte y Belona», mañana, jueves, a las nueve de la noche.

A cuyo acto no deben faltar los asociados.

Desde Cienfuegos

Necesaria aclaracion

Compañeros de EL DEPENDIENTE:

Salud.

Os ruego publiquéis esta nota en el periódico:

Por un error involuntario consignamos al dar cuenta de las donaciones ingresadas para sufragar los gastos de la última gira de propaganda organizada por el Grupo Internacional «Regeneración» de Cienfuegos, en colaboración con otros grupos constituidos inmediatos a esta ciudad, haber donado $3.00, S. Caro, quien contribuyó con $2.00, y con 60 centavos S. Quede, compañero que nada pudo aportar a la colecta de referencia.

También olvidamos anotar los nombres y donativos siguientes: A. González 1 peso, J. Santana 40, J. Roque 40, A. Jiménez 1 peso, J. Vázquez 1 peso, que suman $4.20.

Por cuyo motivo el déficit que se hizo aparecer en la cuenta anterior queda sustituido por un superavit de 0.57.

Con esta aclaración creemos dejar complacidos a todos los compañeros, y queda muy fraternalmente por el

Grupo Internacional «Regeneración».
LEOCADIO LOPEZ.

Nota: En lo sucesivo la correspondencia a este Grupo deberá ser así dirigida:

Sandalio Caro,
Para M. Sains,
Lista de Correos,
Cienfuegos.

Que siga el movimiento

Tres nuevos colegas

Nos han visitado en estos últimos días tres nuevos colegas, que vienen a cooperar a la difusión de la organización proletaria, informada por el movimiento proletario internacional que en todos los continentes burbujea incesantemente por abanzar un señalado puesto cual le corresponde en el seno de la actual sociedad.

«El Cauterio», de San Antonio de los Baños; «Trabajo», de Sagua la Grande, y «Conciencia Industrial», de Key West, son los tres paladines del trabajo.

Los tres aparecieron con bríos juveniles y están redactados para hacer pensar a los obreros en que la llegada el momento de desaparecer los dolores que perennemente vienen sufriendo en el seno de una sociedad que no mira a quienes todo lo son y como nada los considera.

Muy larga vida deseamos para ellos y pocos tropiezos en la cuestión económica, que es la más fuerte impedimenta con que tiene que luchar nuestra prensa.

Ateneo Obrero

Se cita por este medio a los miembros del Ateneo Obrero, para la sesión que tendrá efecto el lunes 27 del corriente mes, a las nueve de la noche, en Amistad 20, para tratar de la Asamblea del Centro Asturiano.

Celedonio Martínez

A la memoria del que fué nuestro Director en EL DEPENDIENTE, a propósito de su sentidísima y muy notada muerte, dedica un buen espacio "El Internacional" del vecino pueblo de Tampa.

Agradecemos en lo que valen y significan esas líneas, por las que nos mostramos agradecidos; y en nombre de su adolorida compañera damos al estimado colega las más expresivas gracias.

También los compañeros del Grupo "El Despertar", del mismo pueblo, nos remiten las siguientes líneas:

"Queridos camaradas de EL DEPENDIENTE:

"En la última sesión celebrada por este organismo fué acordado dirigiros unas líneas expresivas en las que sean condensados el profundo dolor y el pesar que nos causó la noticia de la muerte del que fué admirado y querido Director de nuestro adalid periódico, EL DEPENDIENTE.

"Venimos por este medio a asociarnos al dolor que forzosamente ha de embargar a su compañera, y a su vástago queremos dedicarle un óculo en mitad de la frente, ansiando que él no designe de su progenitor, y recomendando, para lograrlo, a su madre que cuide de su salud, quizás quebrantado por herencia y que no olvide nunca que su padre siempre habrá pensado en que ese hijo un día habría de llegar a ser digno de su descendencia: como él activo y luchador; buen compañero e íntegro como él.

"Y desaparecido el admirado Celedonio, que supo crearse una empresa digna con otros buenos camaradas, interesa mucho que los que han quedado cuiden de no sufrir más, dando por irremediable un mal que no es tal, aunque esta vez, dejemos que tan prematuramente se haya aduehañado de quien tanta falta hacía entre nosotros, en el campo de las bregas por la humana emancipación, por la redención de los oprimidos.

"Que Celedonio ha dejado un vacío al rendir su última jornada, muriendo, lo sabemos; pero es que estimamos que en el mundo no es cosa de sufrir y de llorar aquello que es una consecuencia, sino siempre natural, por lo menos social, desgraciadamente. Y aun tendrá que seguir siéndolo mientras que el león no sacuda su melena, no se desperece y abandone su encierro.

Ilustremos el león, azucémosle después, y tendremos evitadas de raíz las muertes prematuras y los horribles sufrimientos a que nos tiene acostumbrados esta sociedad donde siendo los mejores, vivimos como los más malos.

"Por el Grupo "El Despertar",

'EL SECRETARIO.

Desde Tampa

La huelga de Ferlitá

El movimiento de huelga planteado por la «Unión de Panaderos y Repartidores» de esta localidad aun no ha terminado.

Los obreros panaderos mantiénense más entusiastas que el primer día y ya se nota principiada a dominarse la soberbia, a la que solo le queda de resistencia la vacilación que produce la derrota.

Con pujos de valentía, la soberbia procura todos los días rehacerse, pero como si no. Todo ese esperezo es pura bojarasca; ya no se cree en los actuales tiempos en los desplantes de los que para meter miedo se visten de osos.

Trabajadores de Tampa: urge que sigáis informados de que la «Unión de Panaderos» no ha suspendido el acuerdo de huelga tomado contra la casa Ferlita, la que viene expendiendo pan antihigiénico, elavorado por sus propietarios con el malvado propósito de rendir a los obreros, lo que representa un atentado para la Tampa obrera.

Trabajadores: no comáis el pan de esa panadería; y vosotros, dependientes, no lo despachéis, evitando que las casas en que trabajáis, lo tomen.

—

Debo informar por este medio a mis compañeros de algo que no deben ignorar.

En Tampa hállase el célebre Ramón Herrera, aquel rompe-huelgas de la casa Pardo.

Se dice que viene con malos deseos. Mientras hay quien afirma que será rompe-huelgas en cuantas ocasiones se le presenten, otros aseguran que lo que pretende es establecerse en panadería.

Con cualquier objeto que aquí haya venido, por lo pasado, los panaderos sabemos que quien hace un canto hace un cierto. De manera que si pone panadería hay que tener mucho cuidado con el tal individuo, no sea que ahora venga amparado por algún bribón a vengarse de la justiciera actitud por nosotros asumida.

Si quiere explotarnos le hemos de hacer entrar en vara reglamentaria, y si se niega hay que procurar que él, solo él, o con él alguno como él, se vaya, el pan que saque para la venta.

No hay que cobijar a más enemigos. Quienes ayer, siendo de los nuestros, nos hicieron traición, siendo militantes del campo enemigo, es seguro que no nos perderán pie ni pisada hasta derrotarnos, si les fuera posible lograrlo, ya que hace mucho que lo tienen concebido.

Panaderos, trabajadores: alerta, muy alerta; no sigamos por más tiempo consintiendo que se nos befe y escarnezca.

Solidaricémonos y combatamos fuertemente hasta destruir la soberbia y los soberbios.

UN PANADERO.

Tampa, julio de 1914.

LA VIDA EN EL CAMPO

(FRAGMENTO DE UNA CARTA)

La vida en estos campos,
Amigo, es tan sencilla
Como llena de encantos,
Como dulce y tranquila.

Aquí pasan las horas
Sin que nos acordemos
Ni de fiestas ni de joras,
Ni teatros ni templos.

Los días voy pasando
En este hogar sencillo,
Con pobrezas luchando,
Pero honrado y tranquilo.

Mi hogar es como un templo
Consagrado a la paz,
Y vivo en él contento,
Mejor que en la ciudad.

No envidio las grandezas
De la ciudad ni el oro
Que se atesora en ella...
Porque también hallo lodo..

Y aquí, querido amigo,
No existen ambiciones,
Ni el engaño ni el vicio,
Ni fatuos criticones...

Y, en cambio de los discursos
Políticos de allá...
Aquí se oyen muchos
Pajarillos cantar...

F. DOMÍNGUEZ PEREZ.

Junio de 1914.

(De "Horas Líricas".)

Los obreros de Key West avanzan

Sabemos que los obreros de Key West, tras una serie de peripecias, tanteos, discusiones y... bregas con los patronos, se han organizado sindicalmente, esto es, se constituyeron en una local de la gran orgalización «Industriales del Mundo». Muy bien; les enviamos nuestra más ferviente enhorabuena; nos regocija su actitud y la aplaudimos, porque ella marca un paso de avance en la senda del organicionismo obrero. La hora que señalaba la necesidad del cambio, vedada ya apuntada, con muy claros caracteres en el reloj de los tiempos modernos, reloj que jamás retrocede, aunque los necesitados de estar atentos a las «puntuaciones» de sus maravillas en la infinita esfera, se descuiden en el andar acompasado y ascendente en la marcha que hacia lo futuro tiene emprendida.

Ha pasado el tiempo de las luchas parciales; las luchas por oficio no tienen más razón de ser; son los reclamos por industrias, los movimientos generales, los apechugamientos totales contra el insaciable monstruo capitalista, los que han de ocupar ahora puesto preferencial en las demandas todas del los vulnerados derechos. Las organizaciones del pasado, con vistas a soluciones y componendas solo del presente, con los ojos de la razón futura completamente cerrados, tocan ya a su fin; no deben ser por más tiempo patrocinadas, ni deben recibir el calor de la concurrencia ni los alientos de la estabilidad, de quienes merecido es ser tratados como principes no lo son ni aun como lacayos.

No, no; no se les puede ni se les debe consentir; hay que gritarlo muy alto, para que lo oigan sin necesidad de mucho repetirlo: ¡¡Atrás los vividorzuelos de oficio, rémoras del progresar social, cuidando del proletariado internacional!! Sí; las necesidades de los tiempos lo exigen; de jad vía libre al sindicalismo renovador de energías y de tácticas, heraldicador de las reivindicaciones futuras. Adelante, obreros de Cayo Hueso y Tampa; no desmayéis en la nueva forma de organización emprendida; haced, que con el engrandecimiento de ella se vayan eclipsando los gremios» adormideras de los trabajadores. No olvidéis que el sindicalismo es la única nave que, en lo que a la brega societaria se refiere, nos podrá conducir, lago mundial adelante, hasta la otra orilla, donde anhelamos llegar cuanto antes, para solaz y regocijamiento de todos.

Terminando los anteriores párrafos, llega el cartero, y quedamos gratamente sorprendidos al ver entre la correspondencia un nuevo paladín del sindicalismo, nutrido de buenos trabajos y de un espíritu valiente que conforta, y que da alientos para seguir bregando y esperanzas para esperar el triunfo. «Llámase "Conciencia Industrial», y se edita en Key West, como órgano de los «Trabajadores Industriales del Mundo». Muy bien, hermanos del Cayo, ese es el camino, adelante. En su artículo «Saludo y programa», vemos estas declaraciones, que no tienen desperdicio:

«Conciencia Industrial» será una publicación netamente doctrinaria, despojada por completo de todo personalismo; en sus columnas han de propagarse y defenderse, irremisiblemente doctrina y no individuos, principios y no pasiones». «Su aparición en el campo de la lucha responde a una necesidad hondamente sentida, la de propagar y defender con teón y energía los grandes y redentores principios que sirven de base a los «Industriales del Mundo». «En su campaña de propaganda activa y tenaz no mencionará nunca a ninguna colectividad obrera, por enorme que sea en discrepancia con la nuestra, solo se ceñirá estrictamente al programa trazado; pero sí por un acaso se olvida nuestro armónico y correcto proceder y se nos ataca, sepa la colectividad o el individuo que tal haga que responderemos inmediatamente con la entereza y energía que el caso requiera, no siendo entonces los Industriales los culpables de lo que pudiera ocurrir después».

Estas elevadas declaraciones esperánzannos verlas confirmadas siempre en la práctica, pues entendemos, también, que los personalismos son la peor plaga que puede caerle al «viñedo» societario; son algo así como los productos morbosos de cloaca infecta, la que debe mantenerse siempre bien tapada para evitar infecciones y epidemias de muerte. Nos sentimos muy satisfechos de que sea esa la senda que se piense seguir, y felicitamos a los amigos del Cayo por tan elevados propósitos.

Los obreros de Key West avanzan, y avanzan por buen camino; y, ahora doblemente nos alegraría ver su valiosa representación entre las que vengan a integrar la Gran Asamblea Nacional Obrera del día 28 del corrriente mes, donde se han de tratar asuntos de la mayor trascendencia para el proletariado. Nosotros la esperamos de Cayo y Tampa, y, desde luego, creemos contar ya con la valiosa cooperación de las valientes publicaciones obreras floridanas para que tal suceda.

ALIMENTACION RACIONAL

El vegetarismo se impone como ventaja saludable y económica, sin temor de insuficiencia alimenticia ni aun para los trabajos pensoes.

Esta cuestión de alimentación racional, que parece fútil a simple vista hasta para muchos intelectuales, es uno de los medios para la conservación y el desarrollo de la energía.

Los que deseen educarse y adquirir más vigor deben estudiar los problemas de la higiene y su aplicación individual y social.

Para llegar a una práctica razonada del vegetarismo, es preciso adquirir ciertos conocimientos que nos harán desechar los muchos prejuicios en que vivimos. Poco a poco se conseguirá un método de alimentación sana y proporcionada cada día al gasto de energía utilizado.

Observaciones generales

Las legumbres para la confección de platos deben ser sanas y frescas, limpias y lavadas con cuidado, y han de preferirse las gruesas, cocidas en poca agua, a fuego lento y tapadas, para que resulte un caldo concentrado de aromas acentuados.

Las legumbres secas y las pastas requieren algo más de agua, pero siempre ha de ser la menos posible y a fuego lento. Esta cocción, unida a la anterior, da uno de los mejores potajes.

Las ignorantes cocineras suelen generalmente tirar el agua donde se han cocido las verduras o legumbres, y así pierden las sales alimenticias, por las que precisamente deben consumirse. Es verdad que en seguida las condimentan, pero no cabe duda que la ebullición de las legumbres en una marmita llena de agua y a fuego vivo, evapora los principios minerales y los aromas acumulados en todos los tejidos de las plantas y que sirven a la reconstitución de nuestros propios tejidos.

Las que rutinariamente obran así no encuentran nada mejor que hacer apetitoso este caldo insubstancial, añadiéndole pan "incompleto" y un pedazo de grasa más o menos rancia.

He aquí como se estropea la síntesis sabia que la naturaleza ha reunido en los vegetales alimenticios para satisfacer el gusto y el estómago.

Tanto vale la cocinera y tanto vale el alimento.

En vez del potaje acuoso y con frecuencia insípido, se pueden, variando hasta lo infinito las legumbres de color y gusto diferente, hacer los siguientes platos:

Estofado vegetal

Patatas grandes, zanahorias, nabos, puerros, coliflor, alubias o aguisantes se ponen en fuego en la marmita, teniendo cuidado de que en el fondo vayan los vegetales más duros. Se añade un quinto del volumen total de agua y un poco de caldo equivalente al mejor de carne, el cual, servido con sopas de pan completo y aceite de oliva, constituye un potaje reconfortante. Las legumbres pueden comerse solas o con aceite y limón, mayonesa, salsa blanca, de tomate, etc.

Esta sencilla cocción equivale casi a la que se hace con utensilios especiales.

Otro plato que con el anterior puede completar nuestras comidas, a causa de la variedad de los alimentos empleados en color y gusto pueden ser razonablemente aliados, es,

Guisado sin carne

Freir tres o cuatro cebollas cortadas hasta que se doren. Añadir legumbres de la temporada, también cortadas y doradas. Después agua hasta bañar la mitad si dominan las legumbres secas, y una tercera parte si están en mayor proporción las verduras, y se deja cocer tapado hasta la completa absorción del agua.

Este guisado, que puede ser de patatas, de zanahorias y judías tiernas cortadas, de nabos, berengenas y tomates, o aun de calabacines, patatas y alubias verdes cortadas y guisantes, tiene, gracias a la cebolla frita, el gusto preferido de los aficionados a la carne.

Es preciso saber aliar los vegetales de manera que se completen en sus principios.

Acuosos: calabaza o tomate; azoados: judías blancas o guisantes; verdes: judías verdes, coles o espinacas; farináceos: patatas.

El "estofado vegetal" y el "guisado sin carne" y todos los platos dulces que se pueden hacer de las frutas aliadas a los farináceos y a las grasas deberán ser la base de toda cocina racional e integral.

Esta alimentación nos haría asimilar, sin estropearlas, las substancias que la naturaleza contiene en sus diversos vegetales, para conservar la vida animal.

M. C. I.

Desde Key West

Los Industriales

El Cayo muerto de otro tiempo ha pasado a mejor vida. Ahora es el Cayo vivo de estos tiempos contemporáneos de rebeldías internacionales, de luchas internacionales y de solidaridad internacional quien en la América del Norte se propone proporcionar no pocos disgustos a los explotadores que han gozado en la explotación y se han enriquecido de la miseria.

Cuatro huelgas llevan planteadas que hasta el día han proporcionado a los obreros otros tantos triunfos. Y eso es algo muy importante. Y debe ser por esto mismo, por los triunfos tan seguidos y repetidos, por lo que no se cesa de obstruccionar esta movimiento de organización a base de solidaridad y rebeldía.

De una manera abierta se ha dado comienzo a una campaña solo propia de despechados, producto de traidores.

Se quiere matar en los obreros lo único indispensable para sus luchas—más grande que los hombres tienen—que es la solidaridad, sin querer darse cuenta quienes tal cosa realizan que a tiempo y muy claramente se dibuja en esa labor de perfidia la obra castradora hecha por encargo de quienes premian con oro esos actos divisionistas, propios de remedadores, de muy mala sombra, de aquel gran divisionista conocido por Maquiavelo. Pero eso lo vamos viendo claro, solo nos falta averiguar de dónde parte el mandato, quien en ello tiene interés y quién, por consecuencia, remunera esa obra pérfida.

Nada importa que mucho se esconda, el tiempo todo lo descubre.

La organización, no obstante esos poderosos obstáculos, marcha adelante, y para que se inspire, ahora se ha pensado en que salga a la luz pública un periódico que será el portavoz de la opinión obrera de Key West, de la opinion obrera verdadera, con solidaridad, a base de un futuro que solo los trabajadores confundidos puedan conseguir, con confraternizando y haciendo común sus aspiraciones, acentuando y practicando aquello de: «La ofensa a uno es la ofensa a todos».

El periódico se titula «Concinencia Industrial», y su primer número aparece repleto de buen material y de una información internacional muy aceptable.

Larga vida le deseamos y muchos triunfos.

—

La huelga de «Livan» y la de «La Diligencia» han terminado con dos triunfos. Ahora queda la de "la llamada «Casa de los ladrillos», en la que existía el mayor choteo en el precio del vitolaje, y creemos que de un momento a otro tendrá solución.

—

Con motivo de la llegada a este Cayo de dos compañeros de los industriales procedentes de Tampa, se organizó un mitin y después del mitin una asombrosa manifestación que recorrió el pueblo desbordándose de alegría.

Los vivas se sucedían a los vivas, y el entusiasmo era indescriptible.

En una palabra, fué monumental.

—

Ha circulado la hoja siguiente:

"A los Trabajadores

"La Unión 14139, de "Cocineros y Dependientes" de Key West, Fla., pone en conocimiento de los trabajadores y del público en general, que, desde las dificultades habidas con el propietario del Restaurant "Duval", P. Ugalde, en julio 10 de 1913, no hemos podido llegar a un arreglo, como hubiera sido nuestro deseo, por haberse negado siempre, dicho propietario, a admitir en su casa personal de la Unión. Considerándose rompe-huelgas los que en dicho establecimiento trabajen.

"Se hallan trabajando: Pascual Fernández, cocinero; Melchor Cancedo, fregador; Paulino Novoa, cantinero; Manuel Manzano, dependiente; Aquilino López, dependiente.

"Lo que ponemos en conocimiento, para que se nos preste el apoyo a que nos crean merecedores.

Por la "Unión 14139",

EL PRESIDENTE".

Debo hacer constar que este Aquilino López no es el Administrador de EL DEPENDIENTE, es otro de mala calaña que por coincidencia de nombre pudiera despertar algunas sospechas entre quienes no conocen al Administrador de este periódico, obrero de historia limpia en las huestes proletarias, y muy querido y apreciado entre los cocineros y dependientes de Key West, a quienes sirve desde hace años en la obra redentora de la propaganda y de la confraternización proletaria.

EL CO RRESPONSAL.

Key West, julio 1914.

Suscripción voluntaria para el sostenimiento de EL DEPENDIENTE

Key West, Fla., 27 de junio de 1914.

Compañero Aquilino López:

Querido amigo: Adjunto te envío el importe de la colecta efectuada para el sostenimiento del periódico EL DEPENDIENTE, perteneciente al mes de mayo.

Restaurants: Naval.—Antonio Rey 25, José Cañaveral 25, E. Oropesa 25, Jaime Sanz 25; Delmónico.—Emilio Sánchez 25, Juan Rodríguez 25; Trust.—Eduardo Colado 25, Joaquín López 25, O. S. Verdier 25; Jefferson Hotel.—José Lucas 25, Francisco Rivas 25; José Jardón 1 peso; José Cadeiro 25: en moneda americana, suman $4.40, que reducidos a plata española dan un total de	$ 4.28
Vapor «S. S. Miami».—Francisco Regueiro 50, Ricardo López 50, Antonio Ferreiro 50, Ramón Orjales 25, Hilario Fragne 25, Pedro Calafell 25, Santiago Riego 25, Andrés Porto (colector) 1 peso; en moneda americana suma $3.50, que reducidos a plata española dan un total de	$ 3.74
Guanabacoa.—Café «El Boulevard»: Felisindo Iglesias	$ 0.40
Camagüey.—Joaquín Zuferri	$ 1.07
Puerta de Tierra (P. R.)—Andrés Orellano	$ 0.53
Campechuela (Manzanillo).—José Alvarez 30, Avelino Fernández 25, Eufemio González 25; en m. a. $1.05, que reducido a p. e. dan	$ 1.13
HABANA	
Cafés: «El Rosal»: José González 20. «Havana Central»: José Mauri 60. «Amboss Mundos»: Andrés Arech 50, Ramón Pérez 50. «El Sol de Oriente»: Deotino Penin 20. «Alhambra»: José González 40. «Casino»: Pedro Puente 40. «Plaza»: A. T. Jiménez 30, Pedro Vieites 40. «La Isla»: José Fernández 40. «El Yumurí»: José de la Fuente 40. «El Oriente»: Eleno Castillo 2 pesos. «El Recreo de Colón»: José García 40	$ 6.70
Restaurants: «Miramar»: Manuel Maleras 40. «El Bisquit»: Donato Area 40. «Inglaterra»: José Pallás 60. «El Jerezano»: Baldomero Rodríguez 20, Pacífico Diego 20. «La Flor Catalana»: Florencio Fernas 30. «El Correo»: Pedro Alemany 1 peso	$ 3.10
Hoteles: «Trocha»: Francisco Marfios 40. «Florida» Pedro Masot 60	$ 1.00
Fondas: «El Sol de Madrid»: José Dopazo 50. «La Flor de Neptuno»: Robustiano Fernández 40	$ 0.90
Francisco Penabad 20, Fernando Segas 40, Ramón García 40, Francisco Lestegás 1 peso, José Serrano 40, Emilio Prado 40, V. F. Riaño 60. «La Mundial: Unión Obrera de Cubas» (dos mensualidades) 1 peso	$ 4.40
Recibido por conducto de "¡Tierra!": Holguín.—Antonio González	$ 1.00
Banes.—Grupo Rompe Cadenas	0.65
Tacajó.—Antonio Rodríguez	$ 1.08
Philadelphia.—C. E. S. «Ciencia y Progreso»	$ 1.08
Gibara.—Guillermo Palmer	0.20
Manzanillo.—Fernando Mayora	$ 2.16
General Carrillo.—Benito Vila	0.30
Meneses.—Leocadia Mendiola	0.38
Santiago de Cuba.—Rafael Guzmán, de varios	$ 1.00
Sancti-Spíritus.—Manuel Más Peñate	0.40
Ceiba Mocha.—Belén Fernández	0.21
Central "Constancia".—Luis Urzanqui 30, Demetrio Ochoa 30, Antonio Reigada 20	$ 0.80
Suma total	$ 36.31

Escuela Naturista PRO-VIDA

Abonos al comedor, por mensualidades

Dos platos hechos, a escoger del menú, mañana y tarde, con pan . . . . . $ 11-00
Tres platos hechos, ídem, ídem 15-00
Cuatro ídem, ídem, ídem 18-00
Dos hechos y uno a la orden 16-50
Tres hechos y uno a la orden 20-00
Dos hechos y dos a la orden 22-00
Platos sueltos: 5, 10, 15, 20 y 25 centavos, según clase.

—

Servicio esmerado y rápido a domicilio

Los Menús de esta casa son combinados especialmente, procurando completar en ellos los varios y distintos elementos que el organismo necesita diariamente para reponer las energías gastadas y adquirir otras nuevas, con que enriquecer la sangre, aumentándola de savia vital necesaria.

Estómagos averiados, repudiad las comidas mixtas graso-animales. Venid a gustar de nuestra alimentación natural, a base de sustancias o grasas vegetales; venid y renovaréis vuestras energías, necesarias para la lucha por la vida.

EL ORIENTE

Café y lunch

LAMPARILLA 24.

De esta antigua casa acaba de hacerse cargo el conocido cantinero Eleno Castillo, autor del aperitivo-cocktail que fué denominado "Marsans", por el cual su autor ha obtenido el primer premio en el cuarto Concurso Certámen abierto por el periódico EL DEPENDIENTE.

Al tomar posesión de EL ORIENTE, el antiguo compañero ha pensado en hacerse del público dominio para ofrecer su casa en Lamparilla y Cuba, y también sus servicios a clientes y conocidos, y recomienda mucho que para dar fe de lo que tanto se habló, visitando "El Oriente" y probando "El Marsana" que Eleno hace sabroso, se sale bien servido.

Lamparilla 24 esquina a Cuba, "El Oriente" y Eleno Castillo, acaban por semejar la misma casa.

Vinos selectos

Marca

GIRALDA

Amontillado y Moscatel

Son los mejores

LOS DE MAYOR VENTA

Aguas naturales de AMARO

Estas medicinales y digestivas aguas de Sagua la Grande poseen propiedades excelentes en magnesia y hierro, así lo confirman los reputados profesores Eichhorst y Hayen, de las cuales han emitido un concienzudo análisis y los enfermos por ellas curados.

Son éstas aguas un producto natural que no debe faltar en ninguna mesa y menos en la de los restaurants, fondas y cafés, porque el público consumidor bien sabe apreciar sus magníficas cualidades.

A parte de los beneficios que brindan estas aguas a los que las consumen, los señores Argüelles, García y González, agradecidos a la valiosa cooperación que los cantineros y dependientes les dispensan, prepáranles una sorpresa agradable, tan agradable como provechosa.

Las aguas de AMARO son preferidas y medicinales.

CASTELL DEL REMEY

Predilecto vino de mesa: Blanco y Clarete

Absolutamente puro. Cosechado en viñedos propios.

- - - *CODORNIU* - - -

Champagne español

Ambos productos, "Castell del Remey" y "Codorniu" obtienen siempre las más altas calificaciones en las Exposiciones en que son presentados.

J. BALCELLS Y Ca., REGEPTORES

Amargura 34.--HABANA.

LA RIOJA ALTA

SOCIEDAD DE COSECHEROS DE VINO (HARO)

La salud se conserva tomando alimentos puros.

Tome usted el más selecto de los vinos de mesa

LA RIOJA ALTA

Pagamos al devolvernos los corchos de una caja de este vino 50 centavos.

Alonso Menéndez y Ca.--In quisidor 10 y 12.--Habana.

AL PEDIR

- - FLOR DE ESPAÑA - -

- - - Cuide no le den otro LICOR

EL GAITERO

Sidra Champagne

—DE—

VILLAVICIOSA (Asturias)

La más acreditada y de mayor consumo en Cuba.

Unicos importadores:

Landeras Calle y Compañía:

Oficios 14.--Habana.

ES LA LEGITIMA

Fuentes AGUAS SANTAS

Propietario Claudio Conde

Empedrado 81.--Habana.

Unico receptor para la Isla, Claudio Conde

GRAN FABRICA DE TABACOS

"El Telégrafo"

JUAN SOSA GARABITO

En el poco tiempo que cuenta de abierta esta fábrica ha logrado que sus tabacos de inmejorable calidad compitan con los más afamados de las marcas que en plaza son conocidas.

EL TELEGRAFO emplea en la elaboración de los tabacos de todas sus vitolas, tripa y capa legítima de Vuelta Abajo; siendo su mano de obra apreciada por los buenos fumadores y por las personas de gusto como perfecta, a la vista y por sus hechos.

Hay que probar EL TELEGRAFO para saber como es el bueno, rico y aromático tabaco.

De venta en todos los establecimientos públicos.

DEPOSITO, CUBA 128, POR ACOSTA

Tintorería y Sastrería

Moinserrate 107 esquina a Tte. Rey

LIMPIEZA, LAVADO Y PLANHADO AL VAPOR POR EL NUEVO PROCEDIMIENTO

El trabajo se recoje y se lleva a domicilio pronto y bien hecho

TELEFONO A.—8823

—:o:—

Lista de precios

Ropa de caballeros	Limpieza y planchado	Lavado y planchado	Teñido
Pantalón	0.30	0.40	$1.00
Saco.....	0.40	0.60	$1.25
Flus.....	$1.00	1.20	$2.75

"SALUD Y ENFERMEDAD"

Con este título hemos dado a conocer la aparición de un nuevo libro debido a la pluma del doctor J. A. Aladro.

En él aparecen hermanadas con suma habilidad e ingenioso talento las ciencias naturistas y sociológicas.

A tal extremo alcanza la importancia de este librito, que podemos declarar que es el único que unifica tan importantes particulares.

Su precio es de 50 centavos.

Compañía cervecera internacional. S. A.

CERVEZA POLAR

LA MEJOR DEL MUNDO : : : :

El uso de esta cerveza es más saludable que el de las aguas de mesa, porque con la ebullición quedan destruidos todos los gérmenes nocivos que suele contener el agua.

La cerveza "POLAR" está desprovista de alcoholes perjudiciales, por lo que es inofensiva, y en su esmerada elaboración sólo se emplea, como puede comprobarse, malta escogida y el mejor lúpulo de Baviera, resultando un producto superior, sano, tónico, nutritivo, refrescante y delicioso, que la han convertido en la bebida preferida por las personas de buen gusto y de paladar delicado. Debe tomarse.

De venta en todos los establecimientos de primera clase de la República de Cuba.

Puentes Grandes. Habana, Cuba.

AGUARDIENTE DE UVA 'RIVERA'

IMPORTADO DIRECTAMENTE

De venta en establecimientos de víveres y cafés. Unicos importadores:

Es el mejor remedio natural para dolores de estómago y mensuales de señoras. Infinidad de testimonios acreditan su eficacia.

ANGEL FERNANDEZ SOL 15½ Teléfono 773

CERVEZA DE TENNENT'S

BLANCA Y NEGRA

En 1½ botellas y cuartos

Recomendamos pidan las Galleticas, Bizcochos y Chocolate "Clase A," Maestre y Martinica.

TOME LA DELICIOSA

Coca-Cola

Rechace todas las imitaciones

RIOJA LAINES

VINO DE MESA, BLANCO Y CLARETE.

Recomendamos á nuestros compañeros dediquen su atención á esta marca antigua de vino.

LA COMISION.

W. A. S.

Unicos agentes para la Isla de Cuba: Michaelsen & Prasse. Obrapia 18. HABANA.

¡OIGA!.....

Vea mis precios antes de comprar.

Camisas, calzoncillos, camisetas, calcetines, tirantes, ligas, corbatas, cuellos, puños, pañuelos, tohallas y, en fin, todos los artículos para vestir elegante por poco dinero.

¡¡Mecánicos!!: Usad el pantalón de peto, azul "Ovralls". Es el más resistente, y no se altera el color.

Visitad el "Nuevo Palacio",--Prado número 109.--Teléfono A 8521.

LICOR DE BERRO

La mejor bebida para todas las afecciones del pecho y pulmones

Depósito en la casa importadora de ANGEL FERNANDEZ

SOL 15¾ HABANA

Pida usted en todos los cafés y restaurants

ELIXIR BACARDI

Es un excelente PLUS.

Bacardi y Ca. *SANTIAGO DE CUBA*

Café y Restaurant a la Española

B. D. Ribán

529- - Bay - St.

Jacksonville - - Fla

EL CASINO

HOTEL Y RESTAURANT

DE LUIS FERRO

19 St. And 12 Ave. P. O. Box 397. Pone 1317.—Ybor City. TAMPA FLA.

Para fumar dulce y sabroso, hay que fumar uno NADA MAS de

CALIXTO LOPEZ

Centro Obrreo

MONTE 15 (ALTOS)

Se admiten Secretarías de sociedad obreras a $8.50 oro.

LA FLOR DE PUERTO RICO

Restaurant, Café y Lunch

DE MANUEL BLANCO

Bernaza 19--Habana

En este bien montado establecimiento halla diariamente el numeroso público que a él acude lo más moderno en el servicio; esmero en todo; siendo sus artículos frescos y de primera calidad.

La cocina está a cargo de dos competentes culinarios que trabajan admirablemente, bajo la dirección del propietario, señor Blanco, que siempre se ha consagrado al arte culinario, en el que ha gozado de no discutida fama. Y no hablemos de los precios de SAN JUAN DE PUERTO RICO, porque no tienen competidores.

Cubierto de cuarenta centavos:

Dos platos hechos y uno a la orden,
Una copa de vino o lager,
Pan y café, cuarenta centavos.

¡Ya Llegaron

LOS BOTONES JOCOSOS DE EL SIBONEY!

POR TRES CAJETILLAS VACIAS DE EL SIBONEY PODRA VD ADQUIRIR UNO DE ESTOS BOTONES EN LOS SIGUIENTES LUGARES.

ZULUETA número 10, Habana.
CARLOS III número 193, Habana.
Demetrio Córdova, vidriera, Cuatro Caminos.
Esquina de Toyo, vidriera, Jesús del Monte.
Café "La América", Jesús Palatino.
Café, Calzada del Cerro y del Monte y Estrada Palma.
VIDRIERA, de la Esquina de Tejas.
REINA NUMERO 6, Habana.
Granda y Fernández, Mercaderes número 43.
Pedro Geilim, Cristina número 70.
Bodega, Línea y 16, Vedado.
Vidriera Belascoain y Lagunas.
Vidriera, café "Londres", Egido y Acosta.
"El Gallo", Eduardo Facciolo y Martí, Regla.
Café "Méndes Núñez, Casa Blanca.
Fotería "La Lucha", Guanabacoa.

RIOJA CLARETE FINO (alambrado) 3 años

"Blanco Cepa Graves" (alambrado) 4 años

De la renombrada casa de R. LOPEZ DE HEREDIA & Ca.,

de Haro (Rioja) : : : : :

Son los más exquisitos vinos finos de mesa españoles, los más dignos de una recomendación preferente por parte de los dependientes de Hoteles, Restaurants y Cafés.

AGENTES GENERALES PARA LA REPUBLICA DE CUBA

M. RUIZ BARRETO & Ca.--Aguiar 138.--Habana.